



Ortsgemeinde Plein

in Kooperation mit

ST. RAPHAEL
Caritas Alten- und Behindertenhilfe



Menüplan für die Zeit vom 09.01.2019 bis 30.01.2019

Mittwoch 09. Januar 2019	Vorspeise	Bouillon mit Sternchen	3,A,Aa,D,J
	Hauptspeise	Putengulasch Jägerart Nudeln Blattsalat, Sahne-Salatsoße	2,A,Aa, 3, A,Aa,B,H,J 1,3,12,A,Aa,B,D,H,J,K
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße
Mittwoch 16. Januar 2019	Vorspeise	Bouillon mit Flädle	3,A,Aa,B,D,H,J
	Hauptspeise	Rinderroulade mit Soße Kartoffelpüree Broccoli	1,2,16,A,Aa,K 2,3,A,Aa,B,H,J 3,A,Aa,B,D,H,J
		Dessert	Grießflammerie mit Kirschsoße
Mittwoch 23. Januar 2019	Vorspeise	Eierriebelsuppe	3,A,Aa,D,J
	Hauptspeise	Gefüllte Rippchen mit Soße Salzkartoffeln, Wirsinggemüse	2,A,Aa A,Aa,B,H
		Dessert	Schokopudding
Mittwoch 30. Januar 2019	Vorspeise	Bouillon mit Grießklößchen	3,A,Aa,D,J
	Hauptspeise	Putenschnitzel Bratensoße, Salzkartoffeln Möhrengemüse	A,Aa 3,A,Aa,J B,D,H,J
		Dessert	Quarkspeise

Ihre **Bestellung** nimmt **Frau Petra Biernat-Thesen** bis jeweils **Freitagmittag** telefonisch ([06571-969930](tel:06571-969930) oder [0171-1415149](tel:0171-1415149)) oder persönlich gerne entgegen.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse

MITTAGSTISCH